การพพัฒนากระบวนการฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด: กรณีศึกษา ศูนย์รักษา และ ฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว

Developing the rehabilitation process for drug addicts Case study: Treatment and rehabilitation center for drug addicts of Nambak district, Luang Prabang Province, Lao people's democratic republic

อา ช่ง[[1]](#footnote-1) ผู้ช่วยศาสตราตจารย์ ดร. วิชญ์ มะลิต้น[[2]](#footnote-2) ดร.เกรียงศักดิ์ สร้อยสุวรรณ[[3]](#footnote-3)

Email: sm647336108@lru.ac.th

โทรศัพท์: +856 20 22151617

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการในกระบวนการรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ กลุ่มเป้าหมายคือ เจ้าหน้าที่ตำรวจที่ปฏิบัติงานในศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 11 คน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องข้องจากหน่วยงานของรัฐ จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลผู้รับการบำบัด แบบสังเกตการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจในศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตยประชาชนลาว แบบสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ตำรวจเกี่ยวกับสภาพปัญหาและความต้องการในการดำเนินงานของศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตยประชาชนลาว และประเด็นระดมสมองในการพัฒนากระบวนรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตยประชาชนลาว วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์เนื้อหาและสร้างข้อสรุปแบบอุปนัย

ผลการวิจัยพบว่า 1) สภาพปัญหาของศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก พบว่า (1) ขาดแคลนบุคลากรชำนาญการเฉพาะ (2) มีงบประมาณที่จำกัด และ (3) วัสดุที่จำเป็นในการปฏิบัติงานและการบริหารไม่เพียงพอจึงส่งผลให้ผู้ที่เข้ารับการรักษากลับสู่สภาพแวดล้อมเดิมและมีโอกาสกลับไปสู่การเสพยาเสพติดอีกครั้ง 2) ความต้องการของศูนย์รักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก พบว่า (1) มีความต้องการบุคลากรชำนาญเฉพาะด้าน (2) ควรเพี่มงบประมาณและวัสดุที่จำเป็นในการปฏิบัติงานและการบริหารให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิม

**คำสำคัญ:** การพพัฒนากระบวนการฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

**Abstract**

This research objective was to: 1) identify conditions, problems, and needs in the process of treatment and rehabilitation of drug addicts at the treatment and rehabilitation center for drug addicts in Nambak district Luangprabang province, Lao People's Democratic Republic. Quantitative and qualitative research methods were applied. The target groups were 11 police officers and 15 government officials working in this field. The tools included patient records, observation forms for seeing the operation of the police officers, interview forms for interviewing the conditions, problems, and needs in the operation of the center, and brainstorming sessions for the development of the center. Content analysis was performed by content summary while analyzing data.

The results of this research found that

1. The conditions and problems of the center in Nambak found there were insufficient personnel, budgets, necessary materials, and administration for the operation of the center, affecting the chances of the treatment recipient returning to drug addiction. The needs of the center were the requirements for sufficient personnel, extra more budgets, necessary material for the operation, and effective administration in the long run.

**Keywords:** Developing the rehabilitation process for drug addicts

**ที่มาของปัญหา**

ในช่วงระยะเวลา 10 ปี (พ.ศ. 2552 – 2561) ประมาณ 269 ล้านคนทั่วโลก หรือ 1 ใน 4 ของประชากรโลกพันล้านคน ‘ใช้ยาเสพติด’ เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 30 และมากกว่า 35.6 ล้านคนต้องทุกข์ทรมานจากการเสพติดหรือ ‘ความผิดปกติจากการใช้ยาเสพติด’ (drug use disorders) ซึ่งเป็นการใช้ยาเสพติดในทางที่อันตราย ต้องพึ่งพิง-ขาดยาไม่ได้ และ/หรือจำเป็นต้องได้รับการบำบัด โดยวัยรุ่นและคนหนุ่มสาวถือเป็นกลุ่มใหญ่สุดที่ใช้ยาเสพติด ขณะที่ปัจจัยอย่างความยากจน การได้รับการศึกษาที่จำกัด และการถูกเบียดขับเป็นชนชายขอบในสังคม ยังคงเป็นปัจจัยหลักเพิ่มความเสี่ยงให้คนหันมาเสพยาจนเสพติด ทั้งการปิดพรมแดนและข้อจำกัดอื่นอันเป็นผลมาจากการมาตรการตอบสนองต่อโรคระบาดโควิด-19 ก็ได้ส่งผลต่อตลาดของการค้าขายและขนส่งยาเสพติดด้วยเช่นกัน(https://www.sdgmove.com/2021/05/20/recap-world-drugs-situation-and-implication-on-sdgs)

การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวิวัฒนาการทางเทคโนโลยีในโลกยุคโลกาภิวัตน์ พร้อมทั้งการพัฒนาทางเศรษฐกิจที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้โครงสร้างทางสังคม เปลี่ยนแปลงไปในลักษณะที่ขาดพลังและขาดความสมดุลในการพัฒนา สถาบันหลักทางสังคม อ่อนแอ เครือข่ายการค้ายาเสพติดทั้งที่เป็นกลุ่มนายทุน ผู้ผลิต ผู้นําเข้าและผู้ค้ายาเสพติด อาศัยช่องว่างทางสังคม ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเพื่อนํายาเสพติดมาจําหน่ายให้กับกลุ่มผู้เสพ ผู้ ติดยาเสพติดในพื้นที่ตอนในของประเทศ โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้ด้อยโอกาสทางสังคม ในพื้นที่ชุมชน ซึ่งกลุ่มคนเหล่านี้เป็นทรัพยากรบุคคลที่สําคัญต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต จากการเปลี่ยนแปลงในทางลบซึ่งอยู่ในบริบททางสังคมที่ซับซ้อนจึ่งทําให้ปัญหายาเสพติดเกิดการขยายตัวและแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว กลายเป็นปัญหาร้ายแรงระดับชาติที่ส่งผลกระทบต่อ ปัจจัยบุคคลและสังคมโดยรวม ส่งผลกระทบต่อตัวบุคคล ครอบครัว การบริหารจัดการภาครัฐ เศรษฐกิจการคลัง ชื่อเสียงและความมั่นคงของประเทศ สถานการณ์ปัญหายาเสพติดในภาพรวม ระดับประเทศคาดว่าจะมีแนวโน้มความรุนแรงขึ้น จากข้อมูลผู้เสพ มีอัตราที่เพี่มขึ้น ซึ่งเกิดจากหลายสาเหตุปัจจัย อีกทั้งสถานการณ์การว่างงานของประชากร ภายในประเทศ ที่ยังคงอยู่ในภาวะปัจจัยเสี่ยงจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจและการเมือง ส่งผลให้อัตราการว่างงานจาก 2% เป็น 22% หรือประมาน 500.000 คน (โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (United Nations Development Programme: UNDP) ใน สปป. ลาว, พ.ศ 2565)

ปัญหายาเสพติดในยุคปัจจุบันถือได้ว่าเป็นปัญหาร้ายแรงที่สุด โดยเฉพาะยาบ้าได้แพร่ระบาดในกลุ่มเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน และ ครอบครัวในทุกชุมชน ทุกตำบล อำเภอ และ ทุกจังหวัด ในอดีตที่ผ่านมาผู้ติดยาเสพติดส่วนใหญ่คือผู้ใหญ่ ผู้เสพยาเสพติดส่วนใหญ่ได้แก่ กลุ่มมิจฉาชีพและผู้ตั้งใจประกอบธุรกิจในด้านยาเสพติดโดยตรง แต่ปัจจุบันผู้ติดยาเสพติดส่วนใหญ่ คือ กลุ่มวัยทำงาน เป็นที่ทราบกันดี กับการแพร่ระบาดของยาเสพติดที่มาในรูปแบบต่างๆ และปัญหาของยาเสพติดแพร่กระจายเข้าสู่สังคม ของวัยทำงานที่เพิ่มปริมาณมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง กลุ่มวัยรุ่นคือเป้าหมายสำคัญของผู้ค้ายาเสพติดลายย่อย ทำให้กลุ่มวัยทำงานที่เสพมมีจำนวนมากเพิ่มขึ้น กลุ่มผู้ติดยาเสพติดจึงง่ายที่จะกลายเป็นเหยื่อ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยทำงาน เนื่องจากสภาพความอ่อนแอของสังคม ที่ผู้คนขาดจริยธรรมคุณธรรม ครอบครัวขาดความอบอุ่น ถูกทอดทิ้งมากขึ้น ทำให้กลุ่มวัยทำงาน ถูกดําเนินมาบำบัด และ ฟื้นฟู ทั่วประเทศ มีจํานวนเพิ่มสูงขื้นอย่างต่อเนื่อง รายงานยาเสพติดโลกฉบับล่าสุดวันที่ 26 มีถุนายน 2562 ซึ่งจัดทำโดยสำนักงานว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรมแห่งสหประชาชาติ (United Nations Office on Drugs and Crime: UNODC) ระบุว่า คาดว่ามีคนทั่วโลกราว 35 ล้านคนทุกข์ทรมานจากอาการความผิดปกติจากการใช้ยาเสพติดและจำเป็นต้องรับการรักษา สำหรับใน สปป. ลาว จากรายงานของกลุ่มงานข้อมูลและสารสนเทศ มีผู้ติดยาเสพติดทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 0.94 ของพลเมืองลาวทั้งหมด ซึ่งเท่ากับมีผู้ติดยาเสพติดในปี พ.ศ 2654 ประมาณ 65.000 คน (https://www.lsecuritynews.com/66898/)

หลวงพระบางเป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของ สปป. ลาว, เป็นจังหวัดทางผ่านของจังหวัดทางภาคเหนือ รวม 755 หมู่บ้าน มีพลระเมือง 470,849 คน หญิง 234,013 คน (ปี2021) มีพื้นที่รวม 16,875 ตารางกิโลเมตร พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาและที่ราบ มีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ ป่าไม้ครอบคลุมถึง 65% ของพื้นที่ทั้งหมด มีแม่น้ำโขงและแม่น้ำสาขาไหลผ่าน: แม่น้ำโขง น้ำอู น้ำเชืง และน้ำคาน เป็นเงื่อนไขการก่อสร้างเขื่อนไฟฟ้าพลังน้ำและการเกษตร – การเลี้ยงสัตว์ คนส่วนใหญ่นับถือพระพุทธศาสนา มีวัฒนธรรมที่สวยงาม ประเพณีที่ดีและสถาปัตยกรรมที่สวยงาม หลวงพระบางได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโกในปี 2538 ให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีศักยภาพ, หลวงพระบางยังมีเส้นทางคมนาคมทางบก ทางอากาศ และทางน้ำที่สามารถเชื่อมต่อกับจังหวัดและประเทศโดยรอบได้อย่างง่ายดาย มีทางหลวงหมายเลข 13 ผ่าน และ ทางรถไฟลาว-จีน ได้เปิดดำเนินการภายในสิ้นปี 2564 เพื่อเป็นสะพานเชื่อมการเดินทางและขนส่งสินค้ากับจังหวัดและประเทศเพื่อนบ้าน มีสนามบินนานาชาติที่เปิดสายการบินต่างประเทศจำนวนมากที่มีศักยภาพและปัจจัยในการพัฒนาเศรษฐกิจของจังหวัด (บทสรุปและประเมินผลการดำเนินการตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ปี 2564 และทิศทางแผนปี 2565 ของจังหวัดหลวงพระบาง)

ศูนย์รักษาและฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง มีที่ตั้งอยู่บ้านน้ำท่วมเหนือ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพะบาง ตามทางหลวงหมายเลข 13 เหนือ ห่างจากตัวเมืองหลวงพระบางไปทางเหนือ 100 กม. ซึ่งเป็นจุดเน้นของการพัฒนาพื้นที่น้ำท่วม เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง และ เป็นพื้นที่ลำดับความสำคัญของจังหวัด โดยศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพแห่งนี้ที่มีเนื้อที่ประมาณ 3 ไร่ ศูนย์นี้เมื่อก่อนเป็นศูนย์บำบัดผู้ติดยาฝิ่น ในปี พ.ศ. 2542 เป็นการช่วยเหลือขององการข้าหลวงใหญ่แก่ชาวอบพระยก (United Nations High Commissioner for Refugees: UNHCR) ต่อมาในปี พ.ศ. 2549 รัฐบาลญี่ปุ่นและประชาชนชาวญี่ปุ่น (Japan International Cooperation Agency: JICA) ได้จัดหาเงินทุนสำหรับการก่อสร้างอาคารเพี่มเพื่อเป็นการบำบัดผู้ติตยาเสพติตทั่วไป (บทลายงานสถิติศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สปป.ลาว ปี ค.ศ 2565)

จากข้อมูลการรายงานของศูนย์รักษาและฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง ที่รายงานจํานวนผู้เสพยาที่มารักษาฟื้นฟูสุขภาพในศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ ครั้งวันที 5 มิถุนายน พ.ศ 2565 มีผู้เข้ามารักษาบำบัดแต่ปี พ.ศ 2552-2565 มีทั้งหมด 3216 คน หญิง เฮโลอิน 140 คน ยาบ้า 2514 คนยาฝิ่น 134 คน เหล้า 48 คน ต่ำกว่า 18 ปี 56 คน18-35 ปี 2274 คน36-60 ปี 885 คน ในปี พ.ศ 2565 มีทั้งหมด 134 คน ยาบ้า 134 คน ผู้เข้าบำบัด มี 101 คน ผู้เข้าบำบัดมากกว่า 1 ครั้ง 33 คน โดยแยกเป็นประเภทผู้เข้ามาบำบัดเห็นว่า 85 เปอร์เซ็นต์ ผู้ปกครองส่งมา 15 เปอร์เซ็นต์เจ้าหน้าที่ท้องถี่นส่งมา และ อีก 5 เปอร์เซ็นต์ ผู้ติดยา สมัครใจมาเอง (บทลายงานสถิติศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สปป.ลาว ปี ค.ศ 2565)

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าการกระทําผิดของกลุ่มคนดังกล่าว เกี่ยวกับยาเสพติดในการให้บำบัดรักษาเหล่านี้นับเป็นปัญหาที่สําคัญที่ทําให้รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องระดมสรรพกำลังต่าง ๆ เข้าดําเนินการแก้ไขอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ที่สําคัญยิ่งไปกว่านั้นคือ ผู้ติดยาเสพติดดังกล่าวยังกระทําผิดติดอีกหลาย ๆ ครั้ง หรือกระทําผิดติดยาซํ้าอีกหลาย ๆ ครั้ง ซึ่งนับเป็นปัญหายิ่งใหญ่ที่หน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องจะต้องแก้ปัญหาดั่งกล่าวที่ยากยิ่งขึ้นไปอีกหลายเท่าตัว เนื่องจากการกระทําผิดซํ้าเกี่ยวกับการติดยาเสพติดให้รักษาฟื้นฟูนั้นมีสาเหตุที่เชื่อมโยงหรือได้รับอิทธิพลมาจากปัจจัยหลาย ๆ อย่าง ซึ่งบางอย่างก็ แตกต่างไปจากการติดครั้งแรก ปัจจัยเหล่านี้ยังเป็นปัจจัยที่ละเอียดอ่อน ลึกซึ้งและยากต่อการที่จะค้นหาและยากต่อการที่จะแก้ไขด้วยทั้ง ๆ ที่โดยความเป็นจริงแล้ว กลุ่มคนลุ่มนี้น่าจะกลับตัวเป็นคนดีและสามารถทําประโยชน์ให้กับตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้ไม่เป็นภาระแก่สังคมและไม่เป็นภัยกับสังคม กลับทั้งยังอาจเป็นอนาคตที่ดีของชาติได้อีกด้วย กล่าวอีกนัยหนึ่ง คือ ปัญหา กลุ่มติดยาเสพติดทําให้ประเทศชาติต้องเสียกำลังคนและงบประมาณมหาศาลในการแก้ไข รักษาฟื้นฟูสุขภาพ โดยได้ผลไม่เท่าที่ควร ซํ้ายังสร้างความหวาดผว่าให้กับคนในชุมชนและสังคมด้วย ทําให้สังคมไม่ปกติสุขเท่าที่ควรจะเป็น เช่น กรณีความผิดในฐานความผิด ต่าง ๆ ที่มีสาเหตุมาจากการเสพยาเสพติดที่มีให้ตํารวจจับไม่เว้น แต่ละวัน ที่ก่อความเดือนร้อนให้กับประชาชนและเป็นข่าวให้เห็นจากสื่อสาธารณะต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นความผิดเกี่ยวกับทรัพย์ เกี่ยวกับเพศ เกี่ยวกับความสงบสุข เสรีภาพ ชื่อเสียง การปกครอง อาวุธ และวัตถุระเบิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการข่มขืนกระทําชําเราที่มีสาเหตุมาจากการใช้ยาเสพติดของ ผู้กระทําผิดที่สร้างความชอกซํ้า บาดเจ็บทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้เสียหายจํานวนอย่างยาก ยิงที่จะเยียวยา แก้ไข นับเป็นปัญหาสําคัญของชาติที่ทุกคนและทุกครอบครัวและทุกภาคฝ่ายของรัฐ และเอกชนจะต้องร่วมมือร่วมใจกันแก้ไข ไม่ใช่มอบให้เป็นหน้าที่ของฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดแต่เพียงฝ่ายเดียว.

ด้วยเหตุดังกล่าวทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการการดำเนินงานของศูนย์รักษาฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว เพื่อทราบสภาพปัญหาและความต้องการของแต่ระกระบวนการฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก ให้มีประสิทธิภาพ ตรงต่อสภาพปัญหาและความต้องการของผู้รักษาฟื้นฟูสุขภาพ อันเป็นประโยชน์ต่อสังคม และ องกอนค์โดยรวมได้ในระดับต่อไป

**วัตถุประสงค์การวิจัย**

1. เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการในแต่ระกระบวนการรักษาฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์รักษาฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว

**ข้อจำกัดงานวิจัย**

**ขอบเขตด้านเนื้อหา** ผู้วิจัยได้ดำเนินการศึกษาค้นคว้า กระบวนการรักษา และ ฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์รักษา และ ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว

**ขอบเขตด้านพื้นที่** ศูนย์รักษา และ ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว

**ขอบเขตด้านแหล่งข้อมูล** ผู้ดำเนินการศึกษาค้นคว้าแหล่งข้อมูลจากเอกสาร และ เป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจที่มีประสบการณ์ ความรู้ ความเข้าใจ และ เป็นผู้ที่ปฏิบัติงานในการบำบัดรักษาฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยาเสพติดในศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว มาแล้ว 10 กล่วาปี จำนวน 11 คน

**วิธีการดำเนินการวิจัย** ในการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยใช้เทคนิคการวิจัยโดยการศึกษาเอกสารการลายงานของศูนย์ ข้อกำนด นโยบาย กฎหมายของสาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว การสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ตำรวจและการสังเกตการปฏิบัติงานของศูนย์

**เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล** เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย แบบบันทึกเอกสาร, แบบสังเกต, แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างชนิดปลายเปิด (Structure in-depth Interview)

**การสร้างเครื่องมือ** เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ได้ดำเนินการสร้างตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาเอกสาร และ งานวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแนวคิดทฤษฎี ปัญหา และ ความต้องการในกระบวนการบำบัดรักษาฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด
2. ดำเนินการสร้างแบบบันทึก แบบสัมภาษณ์ โดยกำหมดกรอบคำถามที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของ เพื่อนำมาสร้างเป็นแบบบันทึก และ แบบสัมภาษณ์
3. หาค่าความเที่ยงตรง (Validity) จากผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสัมภาษณ์ ทั้งความเที่ยงตรงซึงเนื้อหา (Content Validity) และ ความเที่ยงตรงเซิงโครงสร้าง (constructure validity) รวมทั้ง ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับความเหมาะสมของพาษา และ ความสอดคล้องของข้อคำถาม เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความเหมาะสมมากขึ้น
4. แปล และ ตีพิมพ์ แบบบันทึกเอกสาร, แบบสังเกต, แบบสัมภาษณ์ แบบมีโครงสร้างชนิดปลายเปิด (structure in-depth interview)

**ผลการศึกษา**

ศูนย์รักษา และ ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว โดยการรักษาด้วยยา และ ให้คำปรึกษาในการบำบัดเป็นการใช้หลักสูตรในการบำบัดแบ่งออกเป็น 5 กระบวนการคือ 1) กระบวนการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่กระบวนการบำบัด 2) กระบวนการรักษาสุขภาพของผู้ติดยา 3) กระบวนกานฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยา 4) กระบวนการให้คำปึกษา 5) กระบวนกานอบรมวิชาชีพ

1. **กระบวนการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่กระบวนการบำบัด**

จากการสัมภาษณ์ นายตำรวจ ก และ นายตำรวจ นางสาว ข ที่เป็นตำรวจฝ่ายรับผิดชอบการรับผู้ติดรับในศูนย์ได้ให้การสัมภาษณ์ว่า ปัญหา และ ความต้องการของกการะบวนการรับผู้ติดยาเสพติดเข้านศูนย์มีดังนี้

1. **สภาพปัญหา** ผู้ปกครอง หรือ องการจัดตั้ง มีวัตถุประสงค์อยากเอาทายาท ฝากเข้าศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว ต้องได้ประกอบเอกสาร ให้คบจากหน่วยงานบริหารห้องการ และ ถูกต้องตามขั้นตอนดั่งต่อไปนี้ เอกสารแนะนำ ระเบียบการ ใบคำร้องขอฝากของผู้ปกครอง ประวัติศาสตร์ผู้บำบัด หนังสือมอบอำนาจ (กาคผนวก ค) ชิ่งผู้เข้ารักษา และ ฟื้นฟูมีต้องอายุ 15 ปีขึ้นไป และ ไม่เกิน 60 ปี พ้อมจ่ายค่าธรรมเนียมในการรักษา และ ฟื้นฟู จำนวน 200.000 กีบ/เดือน โดยใช้ระยะเวลาในการฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยาเสพติดอย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| อายุ | จำนวน | ร้อยละ |
| 15-17 ปี | 56 | 1.74 |
| 18-35 ปี | 2,274 | 70.73 |
| 35-60 ปี | 885 | 27.52 |
| รวม | 3,215 | 100 |

ภัยหลังผู้ปกครอง หรือ องการจัดตั้ง ประกอบเอกสารและชำระเงินชำเสร็จแล้วหน่วยงานบริหารจะส่งผู้ติดยาต่อให้หน่วยงานฟื้นฟูเพื่อทำการตรวดสุขภาพร่างกาย และ นำเข้าในห้องพักฟื้นฟู ถึงว่าทางศูนย์จะมีระบบการดำเนินงานอย่างขั้นตอน และ เป็นระบบ ก็ตาม ทางศูนย์ยังพบหลายปัญหาอย่างโดยเสพราะ อุปกรณ์ทางการแพดที่ทันสมัยในการช่วยตรวดสอบสุขภายร่างกายของผู้ติดยา ขาดคอมพิวเตอร์ ก้องถายรูป เครื่องสำเนาเอกระสาร นอกนั้นการประกอบคำร้องของผู้ปกครอง และ ผู้ป่วยติดยาที่จะเข้าบำบัด ตามแบบฟอมที่ทางห้องการเตรียมไว้ให้นั้นยังหล้าช้า ไม่ตงกรับวันเวลาที่กำนด เพราะขั้นตอนการประกอบเอกะสารมีหลายขั้นตอน และ ผู้ปกครองบางคน ไม่มีงบประมาณเพียงพอในการจ่ายค่าเข้าบำบัดของผู้ปวยติดยา และ นอกนั้นพื้นที่ในการรับผู้ติดยาเสพติดเข้าบำบัดยังรับได้จำนวนจำกัดด้วย

1. **ความต้องการ** นายตำรวจ ก และ นายตำรวจ นางสาว ข ยังให้สัมภาษณ์อิกว่า สิงที่จำเป็น และ มีความต้องการมากที่เพื่อช่วยขั้นตอนของกระบวนการรับผู้ติดยาเสพติดเข้ารักษาและฟื้นฟูในศูนย์ให้แทดเหมาะกับสภาพการเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่ในยุดปัจจุบัน และ เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิผลสูงยิงขึ้น คือ งบประมาณด้านการบริหาร เครื่องคอมพิวเตอร์ ก้องถ่ายรูป ระบบฐานข้อมูล ยานพาหนะขนส่ง
2. **สภาพปัญหา และ ความต้องการกระบวนการรักษาสุขภาพของผู้ป่วยติดยาเสพติด**

จากการสัมภาษณ์ เจ้าหน้าที่ตำรวจ นาย ค และ แพทย์รักษา นางสาว จ ที่รับผิดชอบหน่วยงานรักษาสุขภาพแก่ผู้ติดยาในศูนย์ได้ให้สัมภาษณ์ว่า

1. **สภาพปัญหา** ศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวง พระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว มีห้องรักษา และ ฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยาจำนวน 2 หลัง ที่สามารถรับผู้เข้ารักษาได้ เพียง 150 คน มีกระบวนกานรักษาฟื้นฟูผู้ที่เข้ามาบำบัดในศูนย์จะใช้เวลา 6 เดือน หา 2 ปี โดยแบ่งออกเป็น 2 ช่วง โดยเริ่มจากช่วงสัปดาห์แลกเป็นกานเตรียมกานฟื้นฟู และนำไปสู่ กระบวนกานฟื้นฟู ชงมีลายละเอียดดังต่อไปนี้

ช่วงแรก เป็นช่วงปฐมนิเทด เตรียมความพร้อม อธิบายถึงการปฏิบัติตัว กฎระเบียบต่างๆ เมื่อมาอยู่ที่ศูนย์ฟื้นฟู

กระบวนการรักษาช่วงที่ 1 (สัปดาห์ที่ 2-4)ช่วงนี้เป็นการเน้นการถอนพิษยาเสพติด โดยการให้ยาเม็ดให้ผู้ป่วยติดยาทานตามสะถานนะการติดยาของผู้ติดยา เป็นการรักษาอาการของการที่ร่างกายขึ้นกับยา เพื่อจะได้ หยุดยาได้ การถอนยาอาจมีอาการมากถึงกับเป็น อันตรายต่อชีวิตได้ เช่นอาการไข้สูง ชัก และช็อก การรักษาจึงต้องอาศัยแพทย์ที่มีความรู้และ อุปกรณ์เพียงพอ แต่ผู้ที่ติดยา ประเภทฝิ่น มอร์ฟีน และเฮโรอีน อาการถอนยาไม่รุนแรง

กระบวนการรักษาช่วงที่ 2 (สัปดาห์ที่ 5-8)ช่วงนี้เป็นกานเน้นกานให้ยาบำรุงฟื้นฟูสุขภาพ

กระบวนการรักษาช่วงที่ 3 (สัปดาห์ที่ 9-14)ช่วงนี้เป็นกานเน้นกานติดตามอาการเจ็บแชกช้อนของผู้ป่วยติดยา ผู้ป่วยติดยาที่มีอาการร้ายแรงต้องได้ติดตามอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา ต่อกับผู้ที่มีอาการป่วยหนักที่ทางศูนย์ไม่สามาถปิ่นปัวได้ ทางศูนย์จะได้ส่งผู้ป่วยเข้ารักษาที่โรงพะยาบานของแขวงหลวงพระบาง

ศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวง พระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว เป็นศูนย์ที่มิจุดที่ตั้งอยู่ห่างจากตัวเมืองของแขวงหลวงพระบาง 90 กิโล ทำให้การสหนองยาไม่เพียงพอ จำนวนเจ้าหน้าภัยในศูนย์มีจำนวนจำกัดในการตอบสหนองต่อการรักษา และ ฟื้นฟผู้ติดยา นักวิชาการด้านกานแพดความรู้ประสบการยังไม่สูง ห้องปิ่นปัวของผู้บำบัดคับแคบ และ มีความแออัด บ่อนพักเชาของผู้ปิ่นปัวบำบัดยังไม่ได้ตามมาดตะฐาน ผู้ป่วยติดยาเสพติดที่ร้ายแรง (ป่วยจนบ้า) ไม่ยอมทานยา และ ใส่ยารักษา นอกนั้นงบประมาณในการจัดชื้อยายังจำกัด ทำให้บางระยะยารักษาไม่เพียงพอต่อการนำใช้

1. **ความต้องการ** เจ้าหน้าที่ตำรวจ นาย ค และ แพทย์รักษา นางสาว จ ที่รับผิดชอบหน่วยงานรักษาสุขภาพแก่ผู้ติดยาในศูนย์ได้ให้สัมภาษณ์ต่อกับความต้องการในกระบวนการรักษาอิกว่า เพื่อให้การรักษาสุขภาพ หรือการถอนพิษแก่ผู้ติดยาเสพติดให้ได้ตามหลักการของแพทย์แล้วทางศูนย์ต้องได้ยกระดับปรับปรุง สถานที่ในการรักษาเช่น โรงพยาบาลให้ได้มาตรฐาน ต้องการยอากให้มีอุประกรณ์การแพทย์แก่การรับใช้อย่างคบชุด พร้อมนั้นต้องมียารักษาให้เพี่ยงพอ
2. **สภาพปัญหา และ ความต้องการกระบวนการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยติดยาเสพติด**

จากการสัมภาษณ์ เจ้าหน้าที่นายตำรวจ นาย ช และ นาย ย ที่เป็นฝ่ายรับผิดชอบด้านการฟื้นฟูสุขภาพแก่ผู้ติดยาเสพติดในศูนย์ได้ให้สัมภาษณ์ว่าปัญหา และ ความต้องการในด้านกระบวนการฟื้นฟูของผู้ติดยาเสพติดว่า

1. **สภาพปัญหา** พายหลังผู้ติดยาได้รับกานรักษาตามกระบวนการรักษาแล้ว กระบวนการฟื้นฟูสุขภาพนี้จะใช้เวลา 2 สัปดาห์ หา 6 สัปดาห์ โดยการให้ยาบำลุงสุขภาพแก่ผู้ติดยา และ ให้ผู้ติดยาพักผ่อนให้เพียงพอ โดยรวมแล้วเห็นว่า สุขภาพของผู้ติดยาจะมีความแขงแรง สามาภออกแรงงานเพื่อทำการผลิด และ สามารถลงเล่นกีฬาได้เป็นปกติ ช่วงระยะนี้ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่สำคัญมากเพราะผู้ติดยามีความต้องการอยากกรับบ้าน และ เนื่องจากพื้นที่พักพื้นที่พักผ่อนไม่กว้าง ไม่มีอุปกรณ์กีฬาลูกบอลให้ผู้ติดยาเสพติดได้เล่นเพื่อผ่อนคลายอารมณ์
2. **ความต้องการ**เจ้าหน้าที่นายตำรวจ นาย ช และ นาย ย ให้สัมภาษณ์อิกว่า ความต้องการต้องการกระบวนการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยติดยาเสพติดคือ สถานที่ออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์เครื่องดนตรี
3. **สภาพปัญหา และ ความต้องการกระบวนการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยติดยาเสพติด**

จากการสัมภาษณ์ นายตำรวจ ช และ นายตำรวจ ด ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่รับผิดชอบฝ่ายให้คำปรึกษาแก่ผู้ติดยาเสพติดในศูนย์ ทังสองได้ให้สัมภาษณ์ ต่อกับปัญหา และ ความต้องการในกระบวนการให้คำปรึกษาแก่ผู้ติดยาเสพติดว่า

1. **สภาพปัญหา** ด้านกระบวนการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยติดยาเสพติด(Consulting) เป็นวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพทางด้านจิตใจอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยให้ผู้ติดยาเสพติด รู้จักตนเอง เข้าใจปัญหา กล้าเผชิญกับความเป็นจริง รู้จักแก้ไขปัญหาในทางที่ถูกต้องและเหมาะสม จนสามารถพัฒนาตนเองให้ดีขึ้นได้โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด การให้คำปรึกษาแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ การให้คำปรึกษาเป็นลายบุคคล และ การให้คำปรึกษากลุ่ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้คำปรึกษากลุ่มเป็นการให้คำปรึกษาที่อาศัยกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือให้ผู้ติดยาเสพติดได้มีโอกาสแสดงออกเกี่ยวกับความรู้สึกและความคิดเห็นของแต่ละคน เพื่อระบายความรู้สึกที่ขัดแย้งในจิตใจและความรู้สึกเจ็บปวดต่าง ๆ ของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นความรู้สึกที่ถูกปกปิดไว้ในอดีตก่อนการใช้ยาเสพติดเช่น มีปมด้วยส่วนตัว ความกดดันทางอารมณ์ ปัญหาครอบครัว ปัญหาการเงิน ปัญหาการเรียน ปัญหาการปรับตัว รวมทั้งความรู้สึกเจ็บปวดที่เกิดขึ้นหลังจากเริ่มติดยาเสพติด เช่น ความรู้สึกผิดที่เกิดจากการทำร้ายผู้อื่นโดยไม่ได้ตั้งใจกระทำไปเพื่อการอยู่รอด (การโกหกบิดามารดา การลักบโมยของผู้อื่นและบุคคในครอบครัว) ผลการเรียนต่ำ มีปัญยาที่โรงเรียน ครอบครัวและสังคมไม่ยอมรับ การถูกรังเกียจจากญาติพี่น้องหรือบุคคลในครอบครัว และความคิดที่ต้องการทำร้ายตนเองเนื่องจากคิดว่าตนเองหมดคุณค่าโดยการหันกลับไปใช้ยาเสพติดอิกจนเกินขนาดหรือกระทำความผิดกฎหมายเพื่อให้ตนเองติดคุก นับว่าเป็นความเจ็บปวดที่ถูกสะสมมาเป็นระยะเวลานานโดยไม่รูตัวจนกลายเป็นปัญหาที่ไม่สามารถหาทางออกได้

การให้คำปรึกษาของศูนย์ฟื้นฟูสขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง โดยจะมีขั้นตอนและวิธีการดังนี้

1. การให้คำปรึกษาที่เป็นกลุ่มทำสัปดาห์ละ 1 ครั้งต่อ 1 กลุ่ม, กลุ่มหนึ่งประมาร 8-10 คน
2. การให้คำปรึกษาเป็นบุกคน ปฏิบัติตามสภาพบุคลิกภาพความเป็นจริงของผู้ป่วยติดยา
3. ส่วนพวกที่มีพฤติกรรมดื้อด้าน หัวแขง ต้องได้อบรมเป็นประจำ และ ปกติ
4. ฝึกทักษะชีวิตเดือนระ 2 ครั้ง
5. **ความต้องการ** เจ้าหน้าที่นายตำรวจ ช และ นายตำรวจ ด ยังให้การสัมภาษณ์อิกว่าสำหลับความต้องการในกระบวนการให้คำปรึกษาแก่ผู้ติดยาเสพติดคืองต้องการเรียนต่อ หรือยกระดับความรู้ให้สูงขึ้น
6. **สภาพปัญหา และ ความต้องการของกระบวนในการฝึกอบรมวิชาชีพแก่ผู้ติดยาเสพติด**

ผลจากการสังเกดการ และ สัมภาษณ์ เจ้าหน้าที่ในศูนย์เห็นว่าสภาพ และ ปัญหาในด้านกระบวนการฝึกอบรมวิชาชีพแก่ผู้ติดยาเสพติดพบเห็นว่าในศูนย์มีดังนี้

1. **สภาพปัญหา** ในกระกานฝึกอบรมวิชาชีพขั้นพื้นฐานแก่ผู้ติดยาเสพติด ยังไม่มีหลักสูดที่ฝึกให้แก่ผู้ที่เข้ามาบำบัดฟื้นฟูสุขภาพ เพียงแต่มีเครื่องเฟอร์นิเจอร์จำนวนหนิ่งเพื่อรับใช้งานพายในศูนย์ และ รับใช้ครอบครัวแก่เจ้าหน้าที่เท่านั้น นอกจากกระบวนการฝึกวิชาชีพพื้นฐานแล้ว เจ้าหน้าที่ได้นำพาผู้ติดยาเสพติดที่รักษา และ ฟื้นฟูคบตามที่กำนดแล้วออกไปรับเหมา และ ก็ส้างงานภัยนอกตามความสามารถ และ เหมาะสม แม้ว่าในศูนย์บำบัด และ ฟื้นฟูสุขภาพ จะมีออุปกรณ์เฟอร์นิเจอร์ (ช่างไม้) จำนวนขั้นพื้นฐานก็ตาม การอบรมวิชาชีพไม่ได้ตามแผนที่กำนดไว้ เพราะไม่มีหลักสูด และ ครู เพื่อจัดตั้งปฏิบัติเพื่อเสีมสร้างอาชีพให้แก่ผู้ผ่านการบำบัด
2. **ความต้องการ** กระบวนการฝึกอบรมวิชาชีพแก่ผู้ติดยาเสพติดพบในกระบวนการสุดท้าย เพื่อจะส่งผู้ติดยาเสพติดกลับสู่คอบครัว และ สังคม อิงใส่สภาพตัวจริงในปัจจุบันภายในศูนย์คือทางศูนย์มีความต้องการครูสอนวิชาชีพเช่น ครูช่างยนต์ ช่างไฟ ช่างเชื่อม และ ช่างก่อสร้าง ต้องการอบรมวิชาชีพ ต้องการอุปกรณ์บล็อกดิน

**สรุปผลการศึกษา**

ผลการศึกษาจากการวิจัยในเรื่อง การพัฒนากระบวนการฟื้นฟูสุขภาพ ของศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว มีการเริ่มต้นของการจัดตั้งศูนย์เพื่อจะดำเนินการบำบัดผู้ติดยาเสพติดในปี พ.ศ.2542 ศูนย์นี้เมื่อก่อนเป็นศูนย์บำบัดผู้ติดยาฝิ่น เป็นการช่วยเหลือขององการข้าหลวงใหญ่แก่ชาวอบพระยก (UNHCR) ต่อมาในปี พ.ศ. 2549 รัฐบาลญี่ปุ่นและประชาชนชาวญี่ปุ่น (JICA) ได้จัดหาเงินทุนสำหรับการก่อสร้างอาคารเพี่มเพื่อเป็นการบำบัดผู้ติตยาเสพติตทั่วไป ทั้งนี้มีพันธกิจในการดำเนินงานในศูนย์ คือ ดำเนินการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด จากระบบแบบบังคับ แบบสมัครใจ และ แบบต้องโทษ เพื่อคืนคนดีสู่สังคม จากพันธกิจสู่การภาระการดำเนินการเพื่อการบำบัดผู้ติดยาเพื่อนำผู้บำบัดเหล่านี้คืนสู่สังคม และ อยู่ร่วมกันกับสังคม

ในด้านกระบวนการดำเนินฟื้นฟูสุขภาพ ของศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระงาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว มีการใช้ระบบการบำบัดยาเสพติด โดยการรักษาด้วยยา และ ให้คำปรึกษาในการบำบัดเป็นการใช้หลักสูตรในการบำบัดแบ่งออกเป็น 5 กระบวนการคือ 1) กระบวนการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่กระบวนการบำบัด เป็นช่วงสัปดาห์ที่ 1 เป็นการแนะนำกระบวนการบำบัดและปฐมนิเทดเพื่อให้ผู้บำบัดได้ทราบถึงกระบวนการของการบำบัด. 2) กระบวนการรักษาสุขภาพของผู้ติดยา ได้จัดแบ่งออกเป็น 3 ช่วง เช่น ช่วงที่ 1 ผู้เข้าบำบัดจะใช้เวลาประมาณ 2-4 สัปดาห์ ช่วงนี้เป็นการเน้นการถอนพิษยาเสพติดโดยการให้ยาเม็ดให้ผู้ติดยาทาน ช่วงที่ 2 จะใช้เวลาประมาณ 5-8 สัปดาห์ เป็นช่วงที่เน้นการให้ยาบำรุงฟื้นฟูสุขภาพ และ ช่วงที่ 3 เป็นช่วงเน้นการติดตามอาการเจ็บแชกช้อนของผู้ติดยา ผู้ติดยาที่อาการร้ายแรงจะต้องได้ติดตามอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา ต่อกับผู้ที่มีอาการป่วยหนักที่ทางศูนย์ไม่สามารถปิ่นปรัวได้ ทางศูนย์จะได้ส่งผู้ป่วยเข้ารักษาที่โรงพะยาบานของเมือง และ แขวงหลวงพระบาง. 3) กระบวนกานฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยา กระบวนนี้จะใช้เวลา 2-4 สัปดาห์ โดยการให้ยาบำลุงสุขภาพผู้ติดยา และ ให้ผู้ติดยาพักผ่อนให้เพียงพอ จนกว่าสุขภาพของผู้ติดยาจะมีความแขงแรง สามารถออกแรงงานเพื่อทำการผลิด หรือ เล่นบลได้. 4) กระบวนการให้คำปึกษา เป็นวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพทางด้านจิตใจอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยให้ผู้ติดยาเสพติด รู้จักตนเอง เข้าใจปัญหา กล้าเผชิญกับความเป็นจริง รู้จักแก้ไขปัญหาในทางที่ถูกต้องและเหมาะสม จนสามารถพัฒนาตนเองให้ดีขึ้นได้โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด การให้คำปรึกษาแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ การให้คำปรึกษาเป็นลายบุคคล และ การให้คำปรึกษากลุ่ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้คำปรึกษากลุ่มเป็นการให้คำปรึกษาที่อาศัยกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือให้ผู้ติดยาเสพติดได้มีโอกาสแสดงออกเกี่ยวกับความรู้สึกและความคิดเห็นของแต่ละคน เพื่อระบายความรู้สึกที่ขัดแย้งในจิตใจและความรู้สึกเจ็บปวดต่าง ๆ ของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นความรู้สึกที่ถูกปกปิดไว้ในอดีตก่อนการใช้ยาเสพติดเช่น มีปมด้วยส่วนตัว ความกดดันทางอารมณ์ ปัญหาครอบครัว ปัญหาการเงิน ปัญหาการเรียน ปัญหาการปรับตัว รวมทั้งความรู้สึกเจ็บปวดที่เกิดขึ้นหลังจากเริ่มติดยาเสพติด เช่น ความรู้สึกผิดที่เกิดจากการทำร้ายผู้อื่นโดยไม่ได้ตั้งใจกระทำไปเพื่อการอยู่รอด (การโกหกบิดามารดา การลักบโมยของผู้อื่นและบุคคในครอบครัว) ผลการเรียนต่ำ มีปัญยาที่โรงเรียน ครอบครัวและสังคมไม่ยอมรับ การถูกรังเกียจจากญาติพี่น้องหรือบุคคลในครอบครัว และความคิดที่ต้องการทำร้ายตนเองเนื่องจากคิดว่าตนเองหมดคุณค่าโดยการหันกลับไปใช้ยาเสพติดอิกจนเกินขนาดหรือกระทำความผิดกฎหมายเพื่อให้ตนเองติดคุก นับว่าเป็นความเจ็บปวดที่ถูกสะสมมาเป็นระยะเวลานานโดยไม่รูตัวจนกลายเป็นปัญหาที่ไม่สามารถหาทางออกได้ โดยการเน้น 5 ปัญหา คือ ผลร้ายของยาเสพติด คุณค่าของความเป็นคน ความรัก - ความเกียด ความสุข - ความทุกข์ และ สิทธิในการคุ้มครองชีวิต. 5) กระบวนกานอบรมวิชาชีพ เป็นกระบวนสุดท้ายเป็นการเน้นการเตรียมความพ้อมให้ผู้บำบัดมีอาชีพเพื่อกลับคืนสู่ครอบครัว และ สู่สังคม

นอกจากนี้ผลการศึกษาในด้านของผลตามกระบวนการบำบัดของศูนย์ฟื้นฟูผู้ติดยาเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว ยังพบสภาพ และ ปัญหาหลายอย่างที่หยุ้งยากเป็นต้นคือทางด้านงบประมาณ และ อุปกรณ์รับใช้ในการยังขาดแคนหลายอย่าง ทำให้การบำบัด และ ฟื้นฟูสุขภาพผู้ติดยา ไม่ได้รับปสิทธิภาพดีเท่าที่ควน คือผู้ที่ผ่านการบำบัดที่ออกไปจากศูนย์ในจำนวน 134 คน กลับมาติดช้ำอิกเพียงแต่จำนวน 33 คน หรือเท่ากับ 24.64% (ปี พ.ศ 2565)

ความต้องการในกระบวนการฟื้นฟูสุขภาพ ของศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว ยังขาด 4 M คือ บุคลากร งบประมาณ, อุปกรณ์ และ การบอรัหาร เพราะ 4 ส่วนนี้เป็นองค์ประกอบสำคัญของกระบวนการผลิต ที่จะต้องบริหารจัดการให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

**ข้อเสนอแนะ**

1. ศูนย์บำบัด และ ฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดเมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว ควนหาแนวทางเพื่อสร้างเครือข่ายในการร่วมมือระหว่างภาครัฐและชุมชนในการแก้ปัญหาผู้ติดยาเสพติดให้มากขึ้นกว่าเดิม

**เอกสารอ้างอิง**

**แหล่งข้อมูลจากการศึกษาเอกสาร**

กฎหมายว่าด้วยยาเสพติด สปป ลาว สะบับเลกที 10/สพช, ลงวันที 25 ทันวาคม 2007

กัลยาไชยเลิศ. (2541).ความตั้งใจและการรับรู้อุปสรรคในการเลิกยาเสพยาติด ของผู้ที่เคยเข้า

รับการ บำบัดยาเสพยาติดที่ศูนย์เบิกอรุณในประเทศไทย. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำสั่งคณะ กรมการเมือง ศูนย์กลางพรรค สะบับที่ 02 /กมสพ, ลงวันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

บทลายงานสถิติศูนย์รักษาฟื้นฟูสุขภาพ เมืองน้ำบาก แขวงหลวงพระบาง สปป.ลาว ปี ค.ศ 2565

บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ และคณะ. (2546), คู่มือการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้น ทางสาย

ใหม่- FAST Model. กรุงเทพฯ:กิจการโรงพิมพ์ องค์การทหารผ่านศึก,

ถนัด ใบยา และคณะ. 2544. สถานภาพและการพัฒนาเครือข่ายองค์กรชุมชนในการป้องกัน

และ แก้ไขปัญหายาเสพติด จังหวัดน่าน. กรุงเทพฯ : สํานักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.).

พงษ์ศักดื ฉัตรเตชะ 2540 11-12 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดกองบิน 41 .มปป. เอกสารประกอบการบรรยายเกี่ยวกับศูนย์ฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด กองบิน 41.

วัชรพงศ์พุ่มชื่น. 2549. “การมีส่วนร่วมของประชาชนในการดําเนินงานเครือข่ายชุมชน

ป้องกันและ แก้ไขปัญหายาเสพติด: กรณีศึกษาเครือข่ายชุมชนอีสานล่านนาจังหวัดเชียงราย”. วิทยานิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาการเมืองการปกครอง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**แหล่งข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต**

https://www.bbc.com/thai/international-48765558

http://kpl.gov.la/detail.aspx?id=65370

https://laoedaily.com.la/2021/08/06/100595/

https://www.lsecuritynews.com/tag

https://www.research-system.siam.edu/images/thesisphd/5619203003\_สกตรา/08\_ch2.pdf ( สืบค้น 28/6/2022)

https://www.sdgmove.com/2021/05/20/recap-world-drugs-situation-and-implication-on-sdgs/ (สืบค้น 29/6/2022)

https://www.sdtc.go.th/upload/forum/doc56b4072fcfcba.pdf (สืบค้น17/9/2565)

https://www.sdgmove.com/2021/05/20/recap-world-drugs-situation-and-implication-on-sdgs/ (สืบค้น 17/9/2565)

https://www.research-system.siam.edu/images/thesisphd/5619203003\_สกตรา/08\_ch2.pdf (สืบค้น 28/6/2022)

https://www.sdgmove.com/2021/05/20/recap-world-drugs-situation-and-implication-on-sdgs/ (สืบค้น 29/6/2022)

https://www.sdtc.go.th/upload/forum/doc56b4072fcfcba.pdf

https://www.sdgmove.com/2021/05/20/recap-world-drugs-situation-and-implication-on-sdgs/ (ออนไลน์) สืบค้น 17/9/2565

1. นักศึกษาสาขาวิชาพัฒนาสังคม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย [↑](#footnote-ref-1)
2. ผู้ช่วยศาสตราตจารย์ ดร. วิชญ์ มะลิต้น อาจารย์ที่ปรึกษา [↑](#footnote-ref-2)
3. ดร.เกรียงศักดิ์ สร้อยสุวรรณ อาจารที่ปรึกษา [↑](#footnote-ref-3)